

ELECOM

ECLEAR
refree on

ECLEAR refree on

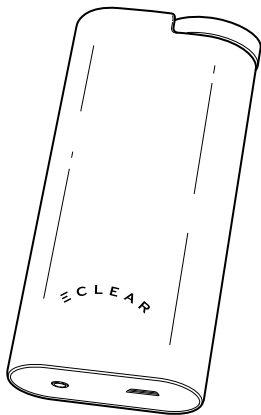
使用說明書

HCM-PH01 系列

只可於香港使用。

在上述國家以外購買的顧客請參照當地使用指南。

www.elecom.co.jp/global/download-list/manual/



非常感謝您此次購買本產品。

本書記述了操作方法以及安全使用操作方面的注意事項。

使用前請務必閱讀本使用說明書。另外，請在閱讀完本書後妥善保管。

目錄

前言

關於本產品	3
安全注意事項 (請務必遵守)	4
確認包裝內容	9
各部位名稱	10

使用前

使用準備	11
裝配凝膠墊	13
凝膠墊的粘貼示例	14

使用中

使用方法	16
------------	----

使用後

關於清潔	21
保管方法	22
廢棄時	23

其他

此種情況下	25
產品規格	28

關於本產品

■使用目的

本產品是組合了低頻和溫熱的按摩設備（本產品並非醫療儀器）

通過附著在人體的電極，流過微弱的低頻電流，利用產生的振動，給疲勞的身體部位做按摩的設備。並且還利用電熱帶來的溫熱效果，讓肌肉放鬆。

請用於普通家庭。

■什麼是低頻設備

通過附著在人體的電極，流過微弱的低頻電流，利用產生的振動，給疲勞的身體部位做按摩的設備。

■什麼是溫熱設備

向人體提供溫熱，隨著皮膚溫度的上升，血管即會擴張，從而促進血液的流動。

■使用時間的參考標準

1 處大約需要 15 分鐘。如持續使用 15 分鐘以上，可能會造成身體不適。

本產品內置計時器，從開始使用經過 15 分鐘後，可以自動切斷電源。



注意：

請將皮膚上的汗水或水分擦拭乾淨之後再使用本品。

安全注意事項（請務必遵守）

為防止給使用人員以及他人造成危害和財產損失，請務必遵守以下說明內容。

■對於因忽視標識內容而採用錯誤的使用方法所產生的危害或損害程度，按以下標識進行區分和說明。

 危險	有該標識的項，表示「很有可能會引發死亡或重傷事故」。
 警告	有該標識的項，表示「可能會引發死亡或重傷等事故」。
 注意	有該標識的項，表示「可能只會引發人身傷害或財產損失」。
 有該圖片標識的是不得實施的「禁止」內容。	
 有該圖片標識的是必須實施的「強制」內容。	

 危險	
 嚴禁與以下醫療器械並用。	- 起搏器等體內植入型電氣設備 - 人工心肺等用於維持生命的醫療電氣設備 - 心電圖儀等穿戴式醫療電氣設備 否則會引發這些醫療器械發生誤動作，給生命帶來顯著危害。

 警告	
 禁止用在心臟附近、頭部、面部、口腔以及生殖器部位、皮膚病患部位、帶有刺青（紋身）的部位等。另外，為低頻方案以及溫熱低頻方案的情況下，不得同時用於左右腳底、間隔內臟部位使用。	以免引發事故和受傷、身體不適等。
 不得與其它設備同時使用。	以免引發噁心等身體不適。
 不要讓兒童使用，請勿讓其在設備本體和凝膠墊上面玩耍或壓在上面。	以免引發事故或受傷。
 使用時不得使凝膠墊接觸手錶或項鍊等金屬品。	以免引發事故或受傷。
 禁止在凝膠墊表面缺損或變形的狀態下使用。	以免引發事故和問題、故障等。
 將設備本體與凝膠墊進行連接、拆卸時，粘貼、改貼、剝離凝膠墊時，必須先切斷電源。	

警告



溫熱操作時，請遵守以下事項。

- 不得在不易散熱的狀態下使用，如在凝膠墊上面覆蓋毛巾等、在被褥中使用等。
- 使用過程中不得按壓貼有凝膠墊的部位。
- 溫熱操作 5 分鐘左右仍然沒有感覺到熱時，請立即停止使用。
- 如感到設備很熱，請拆掉凝膠墊。

以免引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。



以下人員不宜使用本產品。

- 行動不便的人員以及嬰幼兒
- 服用了安眠藥等的人員以及酒後人員

以免引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。



以下人員請諮詢醫生後再使用。

- 正在接受醫生諮詢的人員或感覺身體存在異常的人員
- 患有惡性腫瘤的人員
- 心臟、腦神經異常的人員
- 喪失溫度感知功能的人員
- 妊娠中的人員、剛剛生育的人員
- 體溫 38°C 以上（發熱期）的人員（※ 例 1：急性發病症狀（疲倦感、發寒、血壓變動等）較強的時期 ※ 例 2：衰弱時）
- 傳染病患者
- 皮膚知覺障礙或皮膚異常的人員
- 脊椎骨折、扭傷、肌肉拉傷等急性（疼痛性）病患者
- 需要靜養的人員
- 服用藥物的人員
- 血壓異常的人員
- 四肢不便的人員
- 無法表達自己意圖的人員
- 因糖尿病等患有高度末梢迴圈障礙從而引發知覺障礙的人員
- 低體溫狀態的人員
- 有血液迴圈障礙的人員
- 有過低溫灼傷的人員
- 肌膚不適應凝膠墊的人員

以免引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。

警告

-  只可連接專用凝膠墊和 USB 纜線。另外，不得用於其它產品。
以免因燒傷、加熱、短路等引發事故、火災、問題、故障等。
-  本產品只可供一人使用。
不得數人同時使用。
以免引發觸電和事故。
-  禁止分解
不得擅自進行分解或維修、改造。
以免引發火災和觸電事故。

注意

-  禁止在以下場所使用或保管。
 - 直射陽光照射的場所
 - 加熱設備附近、電熱毯、熱地毯上面、被爐中等溫度較高的場所
 - 浴室等濕氣較重的場所
 - 濕氣附近
 - 灰塵較多的場所
 - 振動較多的場所以免引發火災、觸電、故障。
-  就寢時禁止使用。
以免引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。
-  在駕駛汽車、摩托車、騎自行車等之前或該過程中禁止使用。
以免引發事故或故障。
-  不得使凝膠墊長時間緊貼肌膚。
以免引發皮膚炎症等。
-  凝膠墊不得沾水使用。
以免發生觸電。
-  1 處部位使用時間不得超過 15 分鐘。(包括低頻和溫熱的交替模式)
如長時間使用，容易引發事故、灼傷、低溫灼傷以及身體不適等。
-  禁止將 2 枚凝膠墊重疊使用。
以免引發觸電和事故。
-  粘貼凝膠墊時，注意不要讓接線頭纏到脖子上。
以免引發事故或受傷。
-  請確認本體與凝膠墊已切實連接之後再進行使用。

 注意	
	請確認各操作按鈕正常工作後再進行使用。
	初次使用時或使用長時間未使用的設備時，請按使用說明書進行操作，在確認能夠正常且安全地運行後再使用。
	使用本產品後感覺到強烈刺激、肌膚出現濕疹、發紅、發癢等異常時，請立即中止使用並前往醫生處就診。 以免引發事故和身體不適。
	手指等身體部位不得接觸 USB 連接器插口。 以免引發觸電、障礙、故障。
	禁止將金屬類插入 USB 連接器插口。 以免引發發熱和起火。
	禁止強行拉扯、彎曲纜線，以及將重物壓在纜線上面。 以免損傷或扯斷纜線，引發火災或觸電事故。
	專用 USB 纜線損傷、USB 連接器插口鬆動時禁止使用。 以免引發起火或觸電事故。
	禁止用旅行用轉換器等變壓器進行充電。 以免引發發熱和起火。
	禁止用點煙器插座等在車內充電。 以免引發起火和發熱、觸電事故。
 嚴禁手濕	禁止用濕手接觸專用 USB 纜線和凝膠墊。 以免引發觸電和故障、事故。
	附屬專用 USB 纜線只能用於本體充電。 專用 USB 纜線不得用於通訊用途以及對其它設備充電。
	充電時，請將專用 USB 纜線切實插到位。 未充分插入即進行充電的話，容易引發起火或觸電事故。
	必須 3 個月充電一次。 完全放電的話，容易造成無法充電的後果。
	發生設備故障、凝膠墊損傷、斷線等時，應立即中止使用並切斷電源。請與銷售店聯繫。
	從本體拆卸凝膠墊時，禁止拉扯傳導線，必須手持插頭進行拆拔操作。 以免引發觸電和事故、故障。
	請放置在嬰幼兒手夠不到的地方進行保管。 以免引發事故。萬一嬰幼兒將本體吞入口中，請立即前往醫生處就診。

 注意



禁止將本體浸入水或其它液體中，禁止浸濕本體。
以免引發發熱、破裂、起火。



只可連接專用凝膠墊和 USB 纜線。另外，不得用於其它產品。
以免因燒傷、加熱、短路等引發事故、火災、問題、故障等。



廢棄本產品時，請遵照居住地所屬的市區町村的指導。

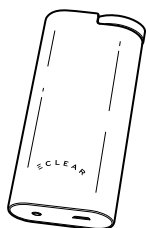


設備以及附屬品在使用後要去除髒汙，置於濕氣較少的地方保管。

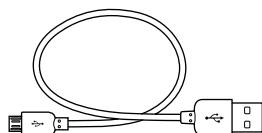
確認包裝內容

使用前請確認物品是否齊全。另外，包裝已盡可能萬無一失，但如果發現缺失或破損，請立即與您購買商品的銷售店聯繫。

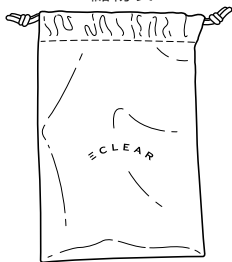
本體



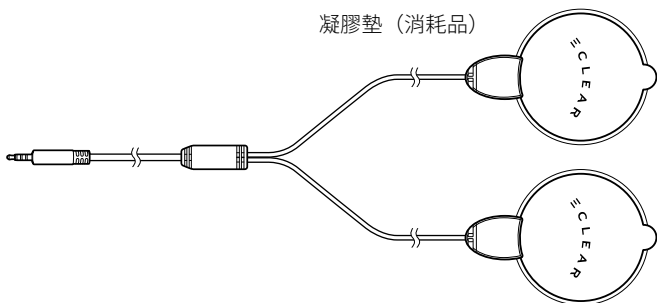
專用 USB 纜線



儲物袋



凝膠墊（消耗品）



保管用板件



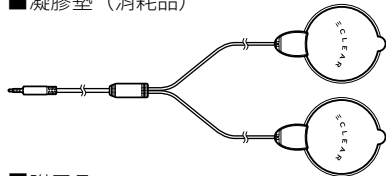
使用說明書 本手冊

■另售品

瞭解另售品的詳情，請向銷售店諮詢。
備有以下另售品。

凝膠墊 PH01 型號：HCM-PH01G1

■凝膠墊（消耗品）

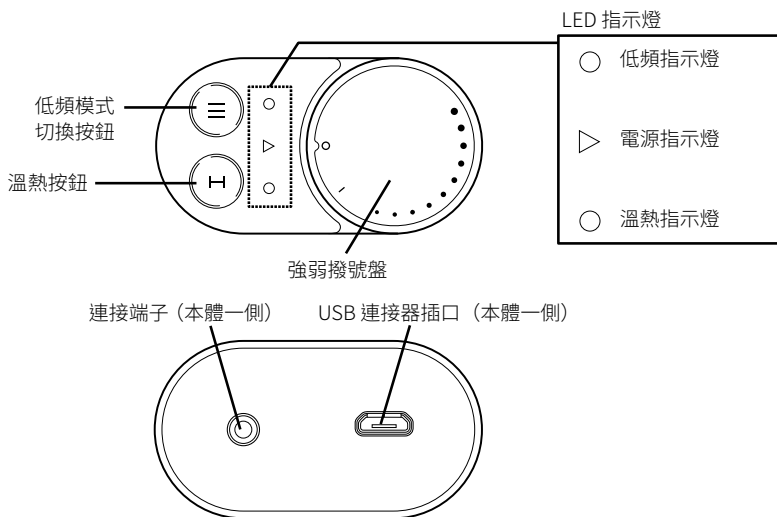


■附屬品

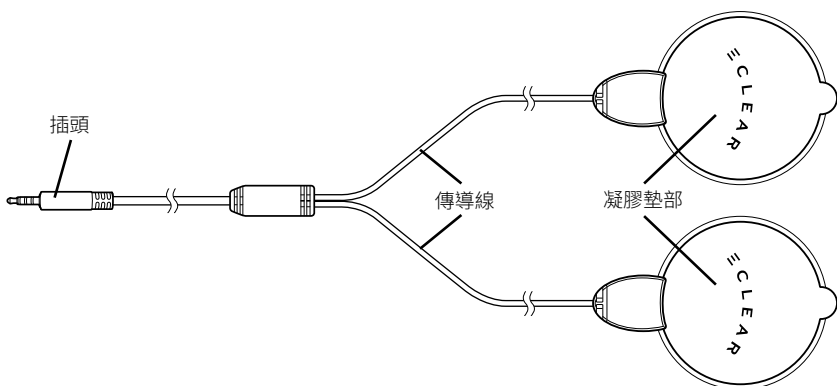
- 添附資料及使用說明書 ×1
- 保管用板件 ×1

各部位名稱

■ 本體



■ 凝膠墊



■ 專用 USB 纜線



使用準備

開始使用（購入後或長時間未使用時）或使用過程中電池電量不足時，必須充電直至充滿電。

1

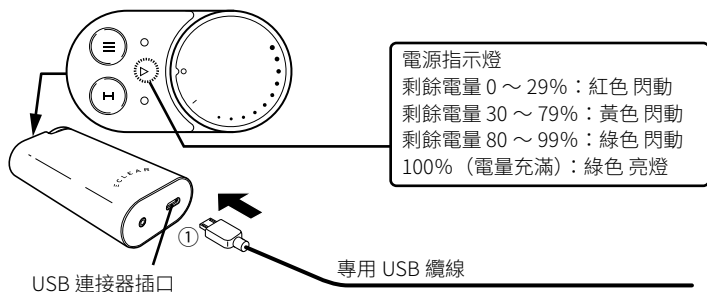
進行充電

充電時間：大約 2.5 小時

① 將專用 USB 纜線的 USB micro B 連接器連接本體的 USB 連接器插口。

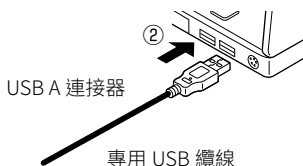
② 將專用 USB 纜線的 USB A 連接器與以下 USB 埠連接進行供電。

※ 如正確連接，即會發出「劈-」的聲音，本體的電源指示燈即會閃爍或亮燈。



■ 與 PC 連接時

符合 IEC60950 規格電腦的 USB2.0、USB3.0 或 USB3.1



⚠ 注意：

- 如使用旅行用轉換器等變壓器進行充電，容易引發發熱或起火事故。
- 充電過程中不能進行操作。
- 對本體反復充電的話，充滿電時能夠使用的時間會逐漸縮短。能夠使用的時間極短時，即表示電池已達壽命期限，無法更換電池。

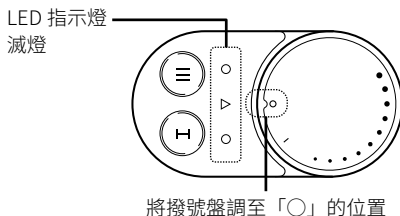
③ 充電完成時，即會發出「劈-」的聲音，電源指示燈會從閃動轉為亮燈。

充電完成後，為安全考慮，請按照上述②→①的步驟將專用 USB 纜線從本體拆卸下來。

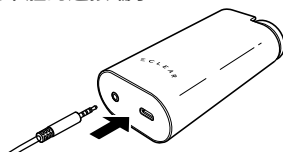
2

將凝膠墊安裝到本體上

- ① 首次使用時，從袋中取出凝膠墊。
(請先不要撕掉附著在凝膠墊上的保護膜。)
- ② 確認 LED 指示燈全部熄滅，本體的電源已切斷。



- ③ 切實連接凝膠墊的插頭與本體的連接端子。

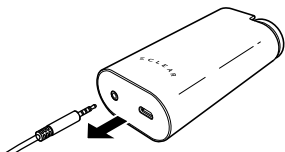


⚠ 注意：

- 手持插頭，切實插到位。
- 只能連接專用的凝膠墊。

■ 更換凝膠墊時

- ① 確認 LED 指示燈全部熄滅，本體的電源已切斷。
- ② 從本體拆卸凝膠墊的插頭。
- ③ 從袋中取出新的凝膠墊。
(請先不要撕掉附著在凝膠墊上的保護膜。)



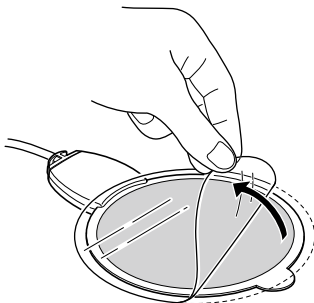
- ④ 切實連接凝膠墊的插頭與本體的連接端子。

⚠ 注意：

更換凝膠墊時，請一併閱讀凝膠墊的使用說明書。

裝配凝膠墊

1 握住凝膠墊的保護膜並剝離



※ 第 2 次以後請從保管用板件剝離後使用。

※ 從保管用板件剝離凝膠墊時，請緩慢剝離。

2 粘貼在想要使用凝膠墊的部位

請將凝膠墊緊密貼在肌膚上。

※ 一旦凝膠墊從肌膚脫離，經過一定時間後本體的電源即會自動切斷。

⚠ 注意：

請勿將凝膠墊粘貼在項鍊或肚臍耳釘等金屬上面。另外，不得用於帶有刺青（紋身）的部位。

■ 凝膠墊的使用操作

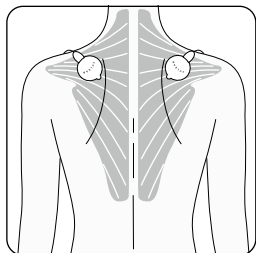
- 不得接觸凝膠墊的粘貼面。難以粘貼時，請參閱「凝膠墊的清潔」（➡ P.21）。
- 不得彎曲凝膠墊。

凝膠墊的粘貼示例

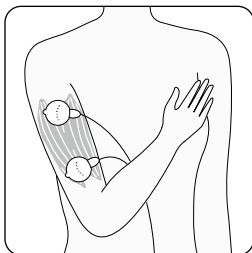
■ 低頻、溫熱或溫熱低頻方案時

請粘貼在如下部位。

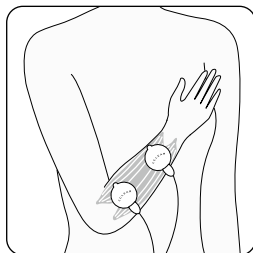
肩 - 斜方肌 -



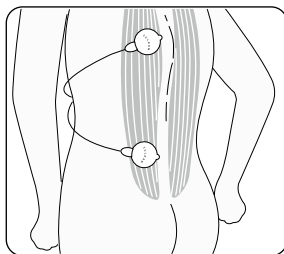
雙臂 - 臂肱肌群 -



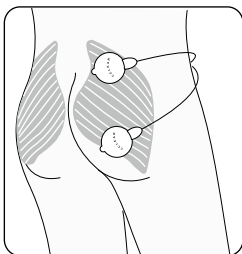
前臂 - 前臂屈肌群 -



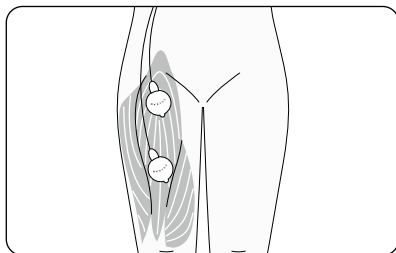
背、腰 - 脊柱站立肌 -



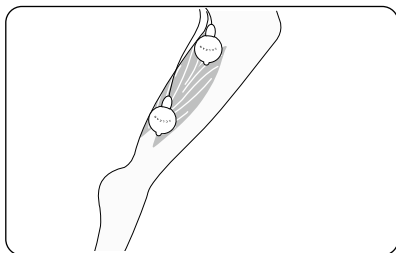
臀部 - 臀大肌 -



大腿 - 腿筋肌肉 -



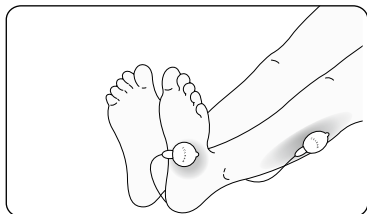
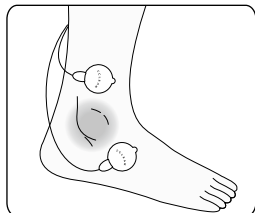
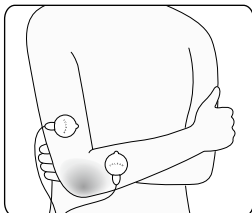
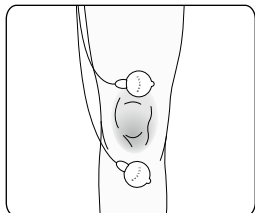
小腿 - 小腿三頭肌 -



⚠ 注意：

- 為低頻方案以及溫熱低頻方案的情況下，不得同時用於左右腳底、間隔內臟部位使用。
- 禁止將 2 枚凝膠墊重疊使用。

請間隔關節粘貼。



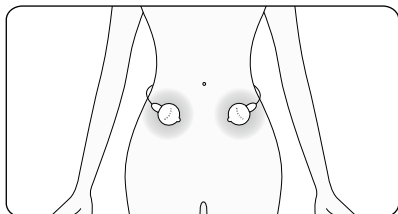
請將一頭粘貼到腳底，另一頭粘貼在小腿肚或腳踝處。

※ 請不要同時用於雙腳。

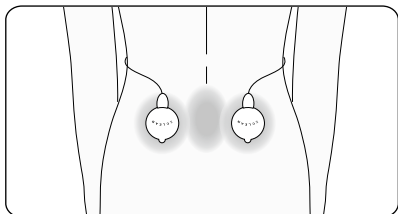
■ 溫熱方案時

溫熱方案時，除了低頻或溫熱低頻方案時的粘貼示例外，請參考以下粘貼示例粘貼凝膠墊。

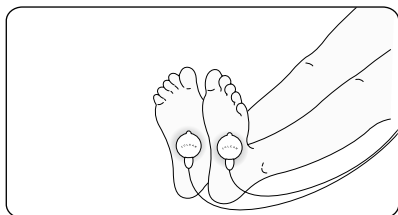
粘貼在左右腹部



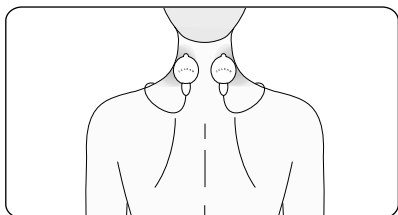
粘貼在左右腰部



粘貼在兩腳的腳底



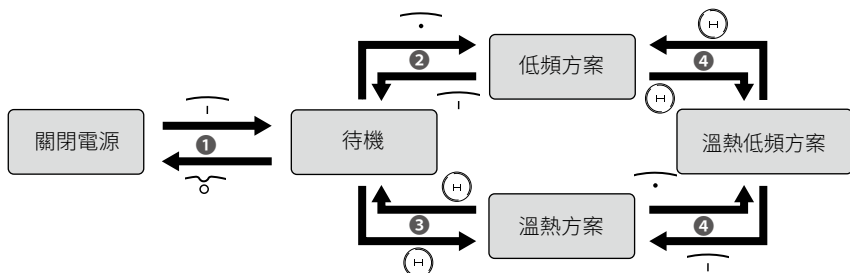
粘貼在脖頸處



使用方法

本產品分「溫熱方案」、「低頻方案」、「溫熱低頻方案」共 3 個方案。

另外，「低頻方案」和「溫熱低頻方案」又可選擇 5 個模式。

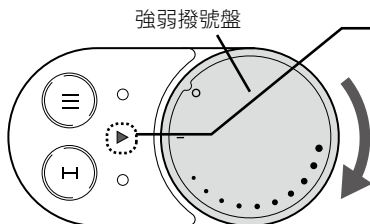


1 接通電源（處於待機狀態）

將強弱撥號盤調至「一」的位置，在發出「劈-」聲音、接通電源後，即進入待機狀態。

電源指示燈亮綠色燈。

※ 強弱撥號盤不在「○」的位置時，請將其撥回「○」的位置後再接通電源。



電源指示燈：綠色亮燈

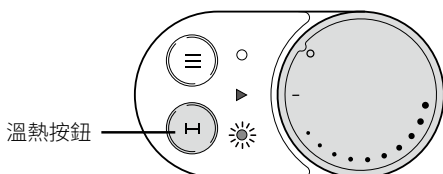
※ 電池剩餘電量較少時，3 個 LED 燈都會閃爍。此時，不發出蜂鳴音。該情況下，需將強弱撥號盤撥回「○」的位置並切斷電源，在充電後再使用。

2 使用溫熱方案

在強弱撥號盤處於「一」的位置狀態（待機狀態）時，按下溫熱按鈕，則開始溫熱方案。溫熱指示燈閃動。

在溫熱方案中按下溫熱按鈕，則溫熱方案結束，進入待機狀態。

• 在溫熱方案過程中無法進行溫度或模式切換。



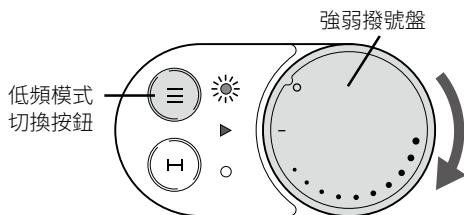
3

使用低頻方案

- ① 將強弱撥號盤從「一」的位置狀態（待機狀態）沿順時針方向旋轉，則開始低頻方案。低頻指示燈閃爍。

共有 10 個頻段選項可供選擇。

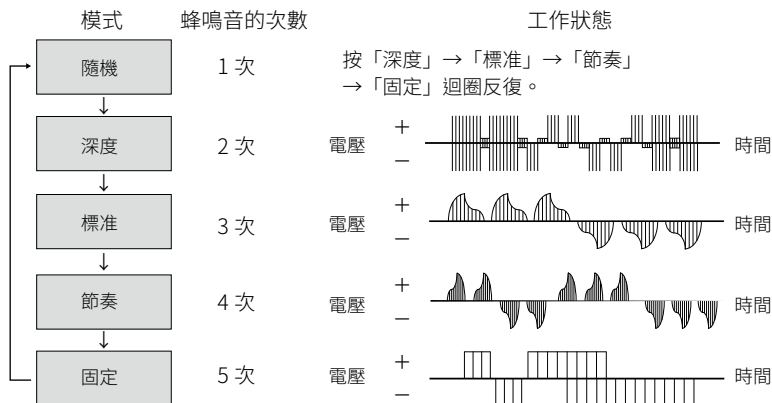
將強弱撥號盤撥回「一」的位置時，低頻方案即退出並進入待機狀態。



- ② 工作過程中按下低頻模式切換按鈕，即可切換模式。

※ 接通電源時，通常會開始「隨機」模式。

- 按下低頻模式切換按鈕時，即按以下所述進行切換。根據模式種類，蜂鳴器鳴叫「劈-」音的次數也會發生變化。

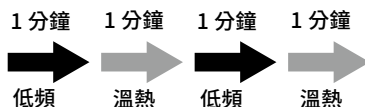


4

使用溫熱低頻方案

可以利用低頻和溫熱交替切換。

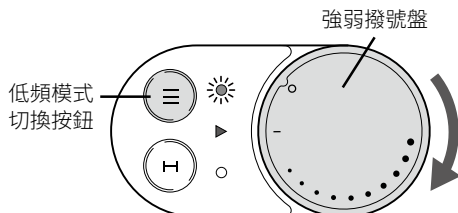
低頻與溫熱每 1 分鐘切換一次。



■ 低頻方案變更為溫熱低頻方案

在低頻方案中按下溫熱按鈕，則進入溫熱低頻方案。

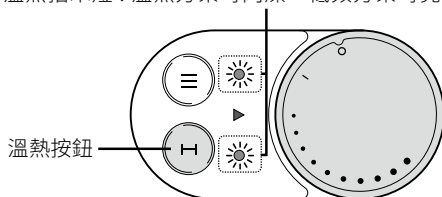
- ① 將強弱撥號盤從處於「一」狀態（待機狀態）沿順時針撥動，即會開始低頻。



- ② 在低頻方案中按下溫熱按鈕，則進入溫熱低頻方案。

低頻指示燈：低頻方案時閃爍、溫熱方案時亮燈

溫熱指示燈：溫熱方案時閃爍、低頻方案時亮燈



與低頻方案相同，可變更低頻的頻段和模式。

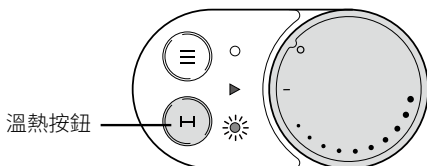
在溫熱低頻方案中將強弱撥號盤撥回一的位置時，僅有低頻退出並進入溫熱方案。

此外，按下溫熱按鈕，僅有溫熱退出並進入低頻方案。

■ 溫熱方案變更為溫熱低頻方案

在溫熱方案中將強弱撥號盤沿順時針撥動，即進入溫熱低頻方案。

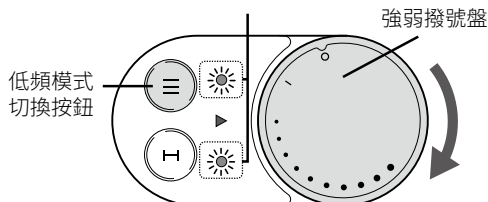
- ① 在強弱撥號盤處於「—」位置（待機狀態）時按下溫熱按鈕，即會開始溫熱。



- ② 在溫熱方案中將強弱撥號盤沿順時針撥動，即會進入溫熱低頻方案。

低頻指示燈：低頻方案時閃爍、溫熱方案時亮燈

溫熱指示燈：溫熱方案時閃爍、低頻方案時亮燈



與低頻方案相同，可變更低頻的頻段和模式。

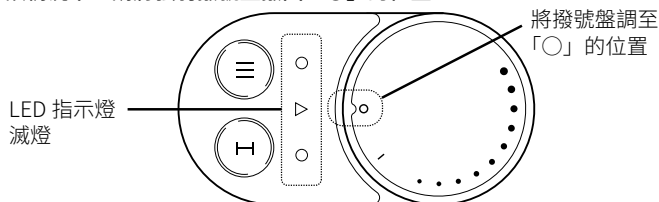
在溫熱低頻方案中將強弱撥號盤撥回「—」的位置時，僅有低頻退出並進入溫熱方案。

此外，按下溫熱按鈕，僅有溫熱退出並進入低頻方案。

5 切斷電源

在使用中如要切斷電源，請將強弱撥號盤撥回到「○」的位置。

此外，從開始使用大約經過 15 分鐘後，即會發出「劈-」的聲音，電源自動切斷。該情況下，請將強弱撥號盤撥回「○」的位置。

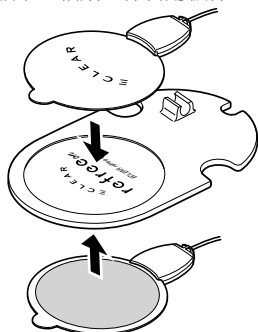


- 即使在使用中切換過方案，總時間經過 15 分鐘後，電源也將切斷。
- 在凝膠墊脫離肌膚、將凝膠墊從本體拆卸下來時，鳴叫「劈-」音，動作停止。

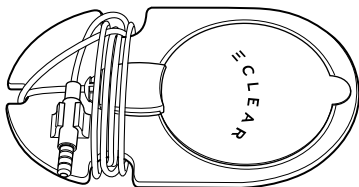
6 收納

- ① 將凝膠墊從肌膚剝離。
不碰觸凝膠墊的粘接面，手持抓手進行剝離。

- ② 將凝膠墊的插頭從本體拔下，粘貼到保管用板件上。



- ③ 將凝膠墊的傳導線捲繞到保管用板件上。



- ④ 裝入附屬儲物袋進行保管。



注意：

請勿放置在溫度或濕度較高的場所、有直射陽光照射的地方保管。

關於清潔

從本體拆卸掉凝膠墊，對其進行清潔。

■清潔凝膠墊

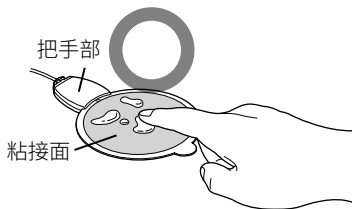
以下情形請清潔凝膠墊。

- 凝膠墊難以粘貼時
- 使用時刺激變弱時
- 使用時感到刺痛的刺激感時
- 凝膠墊髒汙時
- 凝膠墊粘貼不到保管用板件上時

即使清潔，刺激依然變弱、或是感到刺痛感時，請更換凝膠墊。

① 滴下數滴水，用手指肚拭去浮起的髒汙

- ※ 請不要加太多的水。以免導致粘接力低下、傷及粘介面等。
- ※ 請勿用指甲或刷子擦拭。
- ※ 請勿使用洗滌劑等。
- ※ 請勿將水滴滴到插頭、傳導線或把手部。



② 手持把手部充分清除水分，為不使把手部沾到水滴，將凝膠墊面朝下使其自然乾燥。

- ※ 乾燥不充分時，粘接力即會變弱。
- ※ 請勿用紙巾或布等擦拭粘介面。
- ※ 請避開直射陽光。

■清潔本體

- 請用乾燥且柔軟的布擦拭本體的髒汙。

⚠ 注意：

請注意不要讓水等液體進入本體內部、USB 連接器插口。

保管方法

請將本產品在滿足以下條件的環境下保管。

保管溫度：-10℃～ 60℃

保管濕度：20 ～ 85%RH

■清潔和保管時的注意事項

- 清潔時，請勿使用揮發油、稀釋劑等。
- 不得保管在以下場所。
 - 有直射陽光照射的場所
 - 高溫、多濕、水附近、灰塵較多的場所
 - 振動較多的場所
 - 化學藥品的保管場所或產生腐蝕性氣體的場所
- 請置於嬰幼兒的手無法碰到的地方保管。
- 長時間不使用時，請在充滿電的狀態下儘量置於常溫（10 ～ 30℃）環境下保管。
- 請 3 個月充電 1 次。如若使其處於完全放電的狀態，則有時會充不進去電。



愛心檢修		為使用多年的溫熱低頻儀做檢修！	
	是否有下述症狀呢？	● 充電或運轉過程中有異常聲音或振動 ● 本體異常發熱 ● 本體發生變形或有焦臭味	停止使用 為防止事故，請切斷本產品的電源，或拔下專用 USB 線，請務必要求銷售店檢查。

廢棄時

■關於鋰離子電池的回收再利用



Li-ion

本產品內置有鋰離子電池。鋰離子電池是可以回收再利用的非常重要的資源，請協助進行回收再利用。廢棄本產品時，請遵照居住地市區町村的指導。

- 廢棄時，禁止分解電池。
- 本產品不得作為普通家庭垃圾進行廢棄。

廢棄的鋰離子電池在垃圾收集車等的破壞下容易發生短路，從而引發起火、發熱等。

■ 鋰離子電池的取出方法

除了廢棄產品時以外，嚴禁進行分解。



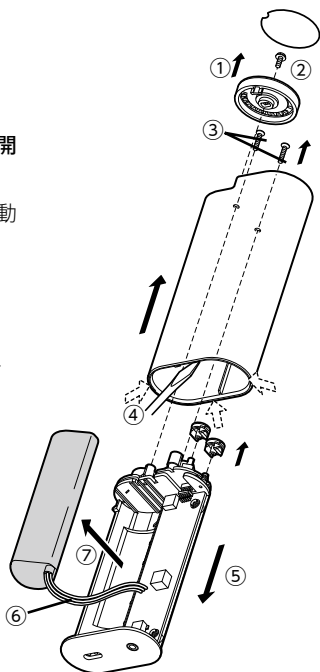
警告

以下步驟僅供用於廢棄產品，並非用於維修作業。自行分解時，容易因無法保持功能，引發故障或事故等。

●尚有充電的剩餘電量時，請先將電池電量用光。

●請使用螺絲刀按照以下步驟進行分解作業。

- ① 剝掉強弱撥號盤上的密封簽。
- ② 拆下固定強弱撥號盤的螺絲。
- ③ 拆下固定本體的螺絲。
- ④ 將一字螺絲刀插入圖示部位，一點點地松開一整圈。
※ 由於外殼尚連接在一起，需要稍用力擰動螺絲刀將其松開。
- ⑤ 將基板連帶電池從箱體拆下。
- ⑥ 將位於基板背部的電池的接線頭用剪鉗剪斷負極的黑色接線頭。
- ⑦ 拆卸電池。



●取出的電池注意不要讓 ⊕ 和 ⊖ 的端子短路，端子部貼上膠帶進行絕緣。

此種情況下

此種情況下	原因	應對方法
電源無法接通	電池充電不充分或充電中斷	請切斷電源進行充電。 ➡ P.11
	電池充電中	請在電池充電結束後，拔掉專用 USB 纜線再使用。➡ P.11
	請切斷電源進行充電。 即使如此也不動作時，屬於本產品內部故障。 請中止使用，並與銷售店或資訊中心聯繫。	
電源很快就切斷 3 個 LED 都閃動	電池充電不充分或充電中斷	請切斷電源進行充電。 ➡ P.11
使用過程中電源切斷 3 個 LED 都閃動	本體與凝膠墊的連接不充分	請切斷電源，將凝膠墊的插頭切實插入本體。➡ P.12
	凝膠墊未正確粘緊肌膚	請切斷電源，使其緊密貼合肌膚。➡ P.13
無法充電	長期保管，電池已完全放電	無法使用。為防止發生完全放電，請 3 個月充電 1 次。 ➡ P.11
	專用 USB 纜線未連接	請連接專用 USB 纜線。 ➡ P.11

此種情況下	原因	應對方法
凝膠墊不粘貼肌膚	未撕下凝膠墊粘接面的透明保護膜	請剝離粘接面的透明保護膜。 ➡ P.13
	凝膠墊的粘接面髒汙	請滴下數滴水，用手指肚拭去浮起的髒汙。➡ P.21
	水洗後立即使用	請充分去除水分並讓粘接面自然乾燥。➡ P.21
	凝膠墊的粘接面已損傷	凝膠墊屬於消耗品。粘接面損傷時請中止使用，購置另售品予以替換。➡ P.9
凝膠墊的粘接面發生剝離、錯位	凝膠墊的粘接面附有大量汗水或水分	凝膠墊屬於消耗品。粘接面損傷時請中止使用，購置另售品予以替換。➡ P.9
感覺不到刺激 / 刺激較弱	凝膠墊未緊密貼合肌膚	請緊密貼合肌膚粘貼。 ➡ P.13
	凝膠墊粘貼重疊了	請不要重疊粘貼。➡ P.14
	凝膠墊的粘接面髒汙	請滴下數滴水，用手指肚拭去浮起的髒汙。➡ P.21
	凝膠墊未正確連接	請將凝膠墊的插頭切實插入本體。
	強度調整變弱	請調節強度。 ➡ P.17
	充電不充分或電池電量已用完	請充電。➡ P.11

此種情況下	原因	應對方法
感覺不到刺激 / 刺激較弱	凝膠墊的粘接面已髒汙、損傷	凝膠墊屬於消耗品。粘接面損傷時請中止使用，購置另售品予以替換。➡ P.9
肌膚變紅／肌膚刺痛	使用時間過長	請將 1 處位置的使用時間控制在 15 分鐘以內，使用後將凝膠墊從肌膚剝離。➡ P.20
	凝膠墊未緊密貼合肌膚	請緊密貼合肌膚粘貼。 ➡ P.13
	凝膠墊的粘接面已髒汙或乾燥	請滴下數滴水，用手指肚拭去浮起的髒汙。➡ P.21
	凝膠墊的粘接面已損傷	凝膠墊屬於消耗品。粘接面損傷時請中止使用，購置另售品予以替換。➡ P.9
即使調成溫熱模式，凝膠墊也不變熱	凝膠墊的一頭已脫離肌膚	兩塊凝膠墊都要緊密貼合肌膚。
凝膠墊過熱。 凝膠墊發出焦糊味	傳導線斷線、短路。	請立即停止使用，更換凝膠墊。
凝膠墊雖已脫位，但卻不自動停止	設備有可能已發生故障。	請中止使用，並與銷售店或資訊中心聯繫。

產品規格

系列型號	HCM-PH01
額定輸入電壓	DC 5V
內置電池	鋰離子電池 (2,600mAh※1 ※2)
耐用年數	大約 5 年 (根據我公司測定結果) ※3
充電時間	大約 2.5 小時 ※4
工作時間	大約 2.5 小時 (充滿電時) ※5
最大輸出電流	10mA 以下
額定輸出電壓	大約 60V
基本頻率	大約 2.7 ~ 1200Hz
輸出脈衝寬度	大約 45 ~ 200μs
耗電量	大約 3.8W (溫熱、加熱器) / 大約 0.3W (低頻)
計時器	大約 15 分鐘
本體尺寸	大約 寬 26mm × 深 48mm × 高 97mm
本體重量	大約 100g (不含凝膠墊)
使用環境溫濕度	0°C ~ 40°C 20 ~ 85% RH
保管環境溫濕度	-10°C ~ 60°C 20 ~ 85% RH

附屬品

專用 USB 纜線長度	大約 20cm
凝膠墊傳導線 長度	大約 110cm

※1 基於 JIS C 8711 標準

※2 搭載有過充電、過放電、過電壓保護功能

※3 1 周充電 2 次時的預期值

※4 將電量已用光的電池充滿電時的預期值

※5 隨著動作內容、使用環境的變化而變化。

ELECOM CO., LTD.

www.elecom.co.jp/global/

ELECOM Korea Co., Ltd. 5F Suam Bldg. 1358-17, Seocho2-dong, Seocho-gu, Seoul 137-862, Korea 電話: +82 (0) 2 - 1588 - 9514 傳真: +82 (0) 2 - 3472 - 5533 www.elecom.co.kr	ELECOM Sales Hong Kong Ltd. 2/F, Block A, 2-8 Watson Road, Causeway Bay, Hong Kong 電話: +852 2806 - 3600 傳真: +852 2806 - 3300 email: info@elecom.asia
新宜麗客 (上海) 商貿有限公司 上海市徐匯區肇嘉浜路 1065 甲號 1603H 室 電話: +86 (0) 40 - 0867 - 3568 www.elecom.cn	ELECOM Singapore Pte. Ltd 33 UBI AVENUE 3 # 03-56. VERTEX SINGAPORE (408868) 電話: +65 6347 - 7747 傳真: +65 6753 - 1791

- 本書的著作權歸宜麗客株式會社所有。
- 嚴禁擅自複製或轉載本書的部分或全部內容。
- 出於產品改良的目的，本產品的規格和外觀有時會進行變更，恕不另行告知。
- 對於因使用本產品所產生的其它設備的故障或不良，我公司恕不承擔責任，敬請諒解。
- 本產品中，出口時應適用戰略物資或服務條款的，需要取得基於外匯法的出口或服務交易許可。
- 其它本書中未記載的公司名稱、產品名稱等，一般為各公司的商標或註冊商標。

於日本境外地區購買之產品，如有任何問題，應聯絡購買國家 / 地區之當地經銷商。「ELECOM CO., LTD. (Japan)」恕不就日本境外國家 / 地區購買或使用之產品提供客戶支援服務。此外，亦不提供除非日文服務。將依據 Elecom 保養條款進行更換，惟不適用於日本境外地區。

ECLEAR refree on
Instruction Manual For use in Hong Kong
1st edition, December 19, 2017

ELECOM

©2017 ELECOM Co., Ltd. All Rights Reserved.